

**Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Надежда»  
города Кирово-Чепецка Кировской области  
(МАДОУ детский сад «Надежда»)**



# **Журнал «ДОШКОЛЕНОК»**

**Читайте:**

- 1. День семьи в детском саду «Надежда»**
- 2. Розовая аллея выпускников.**
- 3. Безопасность детей летом.**
- 4. Питание детей летом.**
- 5. Цветочное лето 2017 в детском саду «Надежда».**





**Семья — это счастье, мы ею богаты,  
Давайте семьей будем мы дорожить!  
Желаем всем семьям мы в светлую дату  
Дружно, счастливо и радостно жить!**

**Пусть в каждой семье будет мир и  
достаток,  
Чтоб в доме царили тепло и уют,  
Пусть в семьях всегда будет только  
порядок...  
И море чудесных и светлых минут!**



***Коллектив  
детского сада «НАДЕЖДА»***

**День семьи:  
8 июля**

**8 июля — День семьи.  
Семьи наших воспитанников  
приоткрыли двери  
своего дома и  
показали пример всем  
дружным семьям,  
как весело проводить  
время вместе с детьми!**



**День семьи:  
8 июля**



**Здравствуйте! Меня зовут Артем Аккузин. Моя мама – Екатерина Владимировна. Она самая любимая, красивая, добрая и очень вкусно готовит. Старшая сестра – Анюта. Мы с ней очень весело играем, обожаем мороженное и шоколад. Бабушка Люба – настоящий друг, очень люблю ходить к ней в гости, гулять с ней и баловаться. Наше любимое время года – лето. Летом мы отдыхаем на море. Оно широкое-широкое, глубокое-глубокое, тихое и бурное, прозрачно-бирюзовое и черное, волшебное.**

**Еще мы любим весело отмечать дни рождения и задувать свечки на торте. На Новый год к нам приходит Дед Мороз. Мы с Аней мечтаем завести домашнее животное, например, котенка. Мы уговорим маму. Моя семья самая лучшая! Нам хорошо вместе! С праздником — Днем семьи!**



**Здравствуйте! Мы братья Костя и Андрей Шиляевы. У нас самые замечательные родители - папа Александр Сергеевич и мама Светлана Николаевна. Мы очень дружны, все делаем вместе — приходим в детский сад, гуляем, плаваем на море и в бассейне, играем в хоккей!  
С Днем семьи, любимые папа и мама!**





**Розовая аллея выпускников МАДОУ**

**детского сада «Надежда» продолжает**

**радовать детей и взрослых.**

**Распускаясь, сортовые розы меняют**

**цвет от чайного до алого. Полюбуйтесь!**





**Уважаемые родители! Несмотря на переменчивую погоду (дождик и солнце) дети активно гуляют... Обратите внимание на одежду и обувь детей. Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. А так же не забываете про головные уборы. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии. Не лишайте своего ребенка удовольствия комфортно гулять и играть, не отвлекаясь на недостатки одежды и обуви.**

**БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЕТЕЙ  
ЛЕТОМ**





## Организация питания ребенка в летнее время

Калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%.

Летом в рационе ребенка увеличивается количество молочных продуктов. В рацион необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью.







**ЦВЕТОЧНОЕ ЛЕТО 2017  
в детском саду «Надежда»**

